PSICO
TERAPICA
MENTE
FORMAZIONE

Clinica e trattamento dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione

100 ECM

Master di alta formazione

Ottobre 2025/Giugno 2026



Direzione scientifica
Dott. Alessandro Raggi

- Modalità *FAD*
- 18 MODULI FORMATIVI
- 6 INCONTRI DI SUPERVISIONE CLINICA IN GRUPPO
- Partecipazione al project work guidato per realizzazione di un contributo scientifico sul tema DNA

AREE TEMATICHE

PSICHE E TERAPIA

NUTRIZIONE E SPORT

PSICHIATRIA E FARMACOLOGIA

SOCIETÀ E CUTURA

ORGANIZZAZIONE DEI LIVELLI ASSISTENZIALI

Contatti:
formazione@psicoterapicamente.it
379.202.01.50 (whatsapp)

A CURA DI:

PSICOTERAPICAMENTE FORMAZIONE

PSICOTERAPICAMENTE FORMAZIONE si occupa dell'organizzazione, erogazione e promozione di attività formative, corsi di perfezionamento, master di alta formazione rivolti a professionisti e specialisti del settore sanitario interessati ai temi della psicologia e del benessere psicosociale. I corsi erogati prevedono l'accreditamento ECM (Agenas) per tutte le professioni sanitarie.

PSICOTERAPICAMENTE è ente promotore del Master di Alta formazione in **“CLINICA E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL’ALIMENTAZIONE„**; nel farlo, testimonia il suo interesse alla formazione di sempre un maggior numero di professionisti che possiedano le competenze teorico-operative per trattare in maniera completa i Disturbi della nutrizione e dell’alimentazione considerando tutti i livelli assistenziali e di cura, dal contesto ambulatoriale a quello residenziale.

PATROCINI

FONDAZIONE ANANKE DI VILLA MIRALAGO

SIRIDAP (Società Italiana di Riabilitazione Interdisciplinare Disturbi Alimentari e del Peso)

ENPAB Ente Nazionale Previdenza Assistenza Biologi

CONSULT@NOI (Associazione di Genitori di Pazienti con DCA)

VILLA MIRALAGO (Centro residenziale convenzionato SSN per la cura dei disturbi alimentari)

ALBA ASSOCIAZIONE

ENPAP Ente Nazionale Previdenza Assistenza Psicologi

DIREZIONE SCIENTIFICA

ALESSANDRO RAGGI

DOCENTI

DORA ALIPRANDI, SARA BERTELLI, BIANCA BORCINI, LUIGI CABUA, AURORA CAPOROSSI, GIUSEPPA CINQUEMANI, FRANCESCO COMELLI, CHIARA COMI, ETTORE CORRADI, MASSIMO CUZZOLARO, ILARIA D'ERRICO, LAURA DALLA RAGIONE, CHIARA DE SANTIS, SILVIA DEL BUONO, SALVATORE DI COSTANZO, MARINELLA DI STANI, EUGENIA DOZIO, STEFANO ERZEGOVESI, GERMANO FIORE, EMILIO FRANZONI, MARISA GALBUSSERA, DOMIZIANA GIOLA, LAURA GIORDANO, CLAUDIA GUCCIARDI, GIUSEPPE MAGISTRALE, ROSSANA MANGIAPANE, PATRIZIO MARNINI, LUCA MODOLO , NUNZIA MORSELLI, ANNA OGLIARI, PAMELA PACE, ANTONIA PARMEGGIANI, FRANCESCA PIEROTTI, SIMONA PISU, ALESSANDRO PODDESU, ALESSANDRO RAGGI, MATTIA RESTEGHINI, FRANCESCA ROSSI, VITTORIO SCHIAVONE, GIUSEPPE SPECIALE, MARIARITA SPREGHINI, TIZIANA STALLONE, CLAUDIA TIANO, ANNAMARIA TRIDENTE, MONICA TURCHETTO, RAFFAELA VANZETTA

DESTINATARI

Il Corso è progettato per i professionisti (medici, pediatri, psicologi, psicoterapeuti, biologi nutrizionisti, dietisti, educatori professionali, assistenti sociali, riabilitatori psichiatrici) che intendano acquisire conoscenze, competenze e metodologie d'intervento per il trattamento integrato e multidisciplinare dei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione.

METODI E STRUMENTI

Le lezioni saranno svolte in modalità telematica sulla piattaforma Zoom, con supporto audio-visivo, dispense e materiale didattico; discussione in plenaria di casi in multi-prospettiva, questionari di valutazione dell'efficacia formativa, testimonianze dirette, supervisioni di gruppo.

ARTICOLAZIONE

Il corso si articola intorno a **cinque aree tematiche,** considerate come punti chiave fondamentali per approcciarsi al tema complesso dei DNA:

1. PSICHE E TERAPIA

2. NUTRIZIONE E SPORT

3. PSICHIATRIA E FARMACOLOGIA

4. SOCIETÀ E CULTURA

5. ORGANIZZAZIONE DEI LIVELLI ASSISTENZIALI

Alle cinque aree tematiche si aggiungono **i seguenti ambiti applicativi:**

1. Supervisioni in gruppo
2. Project Work in gruppo

Per un totale di oltre **166 ore di attività**, strutturate in **18 moduli online**:

–**Lezioni, docenze e workshop** (**h.140**) riguardanti il tema della clinica e del trattamento dei DNA.

–**Supervisioni** di gruppo e **discussione** di **casi clinici** dal punto di vista psicoterapeutico e/o medico e/o nutrizionale (**h.12**). Si svolgeranno al di fuori del weekend formativo in giorni infrasettimanali.

–**Project work guidato** (**h.14**) in cui i partecipanti siano suddivisi in sotto-gruppi, ognuno dei quali produrrà un elaborato che riguarderà ciascuna delle aree tematiche del Master. Ad ogni sotto-gruppo sarà assegnato un tutor che potrà assisterlo nello svolgimento del lavoro. L'insieme degli elaborati finali di ciascun sotto-gruppo sarà discusso in plenaria in presenza della Direzione Scientifica e dei tutor di ciascun gruppo.

ELEMENTI DISTINITIVI DEL CORSO

Il Master di Alta Formazione di Associazione Psicoterapicamente in "**CLINICA E TRATTAMENTO DEI DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE**„ si distingue da altri corsi simili per argomento e contenuti per i seguenti motivi:

1. È promosso da PSICOTERAPICAMENTE FORMAZIONE ed esteso a livello nazionale: il suo svolgimento interamente in **modalità FAD** (Formazione a distanza) permette agli interessati di partecipare al Master da ogni parte d' Italia;

2. La programmazione delle lezioni strutturata per **aree tematiche** (Psiche e trattamento, Psichiatria e psicofarmacologia, Nutrizione e sport, Società e cultura, Organizzazione) suggerisce l'idea di considerare i DNA in maniera globale, tenendo conto dei diversi aspetti che confluiscono a comprenderne la sua complessità;

3. I docenti sono tra i massimi esperti in Italia di DNA operanti nel pubblico e nel privato, hanno approfondita conoscenza degli argomenti trattati e **concreta esperienza clinica pluriennale;**

4. La varietà della docenza (psicoterapeuti, psichiatri, neuropsichiatri infantili, educatori, rieducatori motori, filosofi, antropologi) diventa portavoce del lavoro che viene svolto in equipe multidisciplinare;

5. Le lezioni sono ben bilanciate tra **teoria** e resoconti di **esperienza clinica**, **simulazioni** di casi, **esperienze in gruppo;**

6. I partecipanti potranno usufruire, per i **12 mesi successivi** alla conclusione del Master, dei video delle lezioni dell'intero corso,

CONOSCENZE E COMPETENZE

I partecipanti al termine del percorso formativo dovranno mostrare di aver acquisito una conoscenza approfondita:

delle **manifestazioni cliniche** psicologiche e fisiche con cui si riconoscono e si diagnosticano i disturbi alimentari;

della **Psicopatologia** dei DNA e delle principali "comorbidità„;

degli elementi di **Eziopatogenesi**: fattori predisponenti, ambientali e soggettivi;

sull'**Epidemiologia**: diffusione e incidenza dei DNA nella popolazione e tra i generi;

dei principali **strumenti di valutazione**, utilizzati per lo **screening** e la **diagnosi** dei DNA;

degli elementi **socioculturali** che individuano i DNA come sindromi "**culture-bounded**„;

delle **variabili psicodinamiche** che riguardano i soggetti che presentano disturbi alimentari;

dei **modelli di trattamento psicoterapeutico** in particolare psicodinamici (PDT) e sistemico-relazionali (FBT);

del trattamento dei DNA in ottica **multidisciplinare integrata** in tutte le fasi della cura;

del lavoro svolto in sinergia con le altre figure professionali che appartengono all'**EQUIPE**;

dei diversi **livelli assistenziali** nella presa in carico e nella cura dei **DNA** (ambulatoriale, residenziale, centro diurno)

degli strumenti di prevenzione primaria, secondaria e terziaria per l'intervento precoce nei DNA;

dell'organizzazione e della gestione di una residenza e della relazione di questa con la rete del **Servizio Sanitario Nazionale**.

ATTESTATI, CREDITI E RICONOSCIMENTI

Il master conferisce **100 crediti ECM** per le professioni sanitarie (Accreditamento AGENAS, Agenzia nazionale per i servizi sanitari regionali).

Gli allievi, al termine del Corso e dopo la valutazione finale, riceveranno l'attestato con il titolo di:

«Esperto in Clinica e Trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione»

MODALITÀ DI EROGAZIONE

FAD – FORMAZIONE A DISTANZA

Ogni partecipante potrà accedere alle lezioni su piattaforma online con l'utilizzo di zoom. Congiuntamente sarà recapitato a ciascun partecipante il materiale didattico (slide, dispense, paper, etc.) necessario per ogni lezione.

COSTI E MODALITÁ DI PAGAMENTO

La quota complessiva di partecipazione al Master è pari a **€ 2.500** (duemila/500) IVA inclusa.

Per la formalizzazione dell'iscrizione al Master sarà richiesto il versamento di una quota pari a **€350** valida come anticipo sulla quota totale.

*Sono previste delle agevolazioni per gli studenti uditori e per le iscrizioni anticipate

Quote di iscrizione agevolate:

-**Iscrizioni** entro il 30 maggio 2025 **€ 1.950** (**sconto del 22%** sul costo del Master)

-**Iscrizioni** entro il 30 luglio 2025 **€ 2.125** (**sconto del 15%** sul costo del Master)

-Studenti **uditori** entro il 30 aprile 2025 **€ 1.250**

È possibile saldare la quota totale del Master in due rate:

-La prima rata, pari al 50% dell'intero costo, va saldata entro l'inizio del corso

-La seconda rata, pari al restante 50%, entro il 31/12/2025

Per gli iscritti ENPAP e ENPAB ulteriore sconto del 5%

Ulteriori informazioni su costi e dati per il pagamento, sono contenute nella Scheda di Iscrizione, scaricabile su: www.psicoterapicamente.it/ formazione

CONTATTI

COORDINAMENTO ORGANIZZATIVO:
PSICOTERAPICAMENTE FORMAZIONE

formazione@psicoterapicamente.it

Tel. **379.202.01.50** (Whatsapp)