Martina Anello

Email: martina.anello93@gmail.com | Telefono: (+39) 3279549711
LinkedIn: www.linkedin.com/in/martina-anello-9322aa216b
Data di nascita: 10/08/1993 | Nazionalità: Italiana
Indirizzo: Via Dino Penazzato 87, 00177 Roma, Italia

Ho conseguito la laurea magistrale in Psicologia presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi, dove precedentemente ho ottenuto la laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche. Mi distinguo per un approccio professionale improntato all'equilibrio, all'empatia e alla determinazione. Sono fortemente orientata al raggiungimento degli obiettivi, che affronto con impegno, tenacia e una costante volontà di crescita personale e professionale."

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019 – 2022 | Roma, Italia

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE – Università degli Studi Guglielmo Marconi

Titolo tesi: "La gestione dello stress, l'utilizzo del tempo e della motivazione per stimolare la creatività"

- Ho realizzato il mio percorso di studi inserendo materie come Organizzazione aziendale; Sociologia del lavoro; Strategia, Gestione e Sviluppo dell'Innovazione, le quali mi hanno permesso di comprendere i vari comportamenti organizzativi, le strategie adottate dall'azienda al fine di usufruire di principali metodologie per un'efficace gestione delle risorse umane. Mi hanno permesso, infine, di comprendere e presidiare strumenti atti allo sviluppo dell'innovazione e della creatività all'interno di contesti complessi.

2022 - 2025| Roma, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA – Università degli Studi Guglielmo Marconi

Titolo tesi: "La connessione della sofferenza emotiva sulla pelle: correlazioni tra la negazione del lutto e le malattie cutanee"

Nel mio elaborato di tesi ho analizzato la correlazione tra il lutto non elaborato e le manifestazioni psicosomatiche, in particolare le malattie cutanee come dermatiti, eczema e psoriasi. Ho approfondito il ruolo dello stress emotivo nella disregolazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene e il suo impatto sulla pelle. Attraverso studi clinici, ho evidenziato come la repressione del dolore possa tradursi in sintomi fisici. Il mio lavoro sottolinea il legame tra mente e corpo, evidenziando come le emozioni influiscano sulla salute fisica.

ESPERIENZA LAVORATIVA

2023 – presente | Roma, Italia

OEPAC - Cooperativa sociale Arca Di Noè, Roma

- Supporto individualizzato agli studenti con disabilità per favorire l'autonomia e l'inclusione scolastica.
- Facilitazione della comunicazione e mediazione tra studente, docenti e compagni.
- Adattamento delle attività didattiche in base alle esigenze specifiche degli alunni.
- Collaborazione con insegnanti e famiglie per garantire un percorso educativo personalizzato.
- Promozione della partecipazione attiva degli studenti alla vita scolastica.

CERTIFICATI E CORSI

- Attestato di frequenza di **Salute e Sicurezza nei Luoghi di Lavoro** conseguito il 27/06/2022 presso l'Università degli Studi Guglielmo Marconi;
- Certificato di superamento del corso di **Competenze Trasversali** conseguito in data 14/10/2022 presso Accademia Domani;
- Certificato di superamento del corso di **Problem Solving** conseguito in data 25/10/2022 presso Accademia Domani;
- Certificato di superamento del corso di **Problem Solving Aziendale** conseguito in data 12/01/2023 presso Accademia Domani;

- Certificato di superamento del corso di **Teamworking e Leadership** conseguito in data 12/01/2023 presso Accademia Domani;
- Certificato di superamento del corso di **Change Management** conseguito in data 13/01/2023 presso Accademia Domani;
- Certificato di superamento del corso di **Tecnico ABA - Formazione specialistica** (LaborForm, Novembre 2023)
- Certificato di superamento del corso di **Funzioni esecutive nei disturbi del neurosviluppo - Corso specialistico** (LaborForm, Ottobre 2023)
- Attestato di partecipazione al corso di **Body Focused Therapy - Psicoterapia della Gestalt e Analisi Bioenergetica** (Formazione Continua in Psicologia, Ottobre 2023)
- Attestato di partecipazione al corso di **Terapia ed Emozioni - Modelli e contesti d'intervento** (Formazione Continua in Psicologia, Novembre 2023)
- Attestato di partecipazione al corso di **Autismo e Neurodivergenza - Il ruolo dell'intervento psicoterapeutico** (Formazione Continua in Psicologia, Maggio 2024)
- Attestato di partecipazione al corso **La Psicoterapia Multimediale nell'elaborazione del Lutto Oncologico** (Formazione Continua in Psicologia, Febbraio 2024)
- Certificato di superamento del corso **CAA Avanzato: Gli strumenti digitali** (Sapere Più, Novembre 2023)
- Attestato di partecipazione al corso **Comprendere e Supportare i Bambini vittime di violenza assistita** (Pesi Italia srl, società di consulenza e formazione, Gennaio 2025)

COMPETENZE

- Problem Solving
- Capacità di apprendimento
- Senso dell'organizzazione
- Capacità di usufruire e gestire in modo efficace il tempo
- Capacità di risoluzione di conflitti
- Disponibilità all'ascolto
- Conoscenza della lingua inglese B1
- Conoscenza pacchetto Office
- Capacità di lavorare in gruppo
- Buona capacità di comunicazione
- Motivazione all'aiuto del prossimo
- Motivazione allo sviluppo e alla crescita personale
- Creazione di procedure per standardizzare processi

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 per la protezione delle persone fisiche e giuridiche riguardo al trattamento dei dati personali;
Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel cv in conformità con l'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679);
Acconsento al trattamento dei dati personali presenti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16.

Martina Andelli